



NTFU

Wielersportreglement

Colofon



NTFU Wielersportreglement Versie 2011-03

Het NTFU Wielersportreglement is samengesteld door:

Ben de Weerd, Sporttechnische zaken

Leden van de Commissie Tochten en Kwaliteit

Leden van de Reglementen Commissie

Medewerkers Uniebureau NTFU

Nederlandse Toer Fiets Unie

Postbus 326

3900 AH Veenendaal

Landjuweel 62

3905 PH Veenendaal

Telefoon 0318-58 13 00

Fax 0318-58 13 09

E-mail info@ntfu.nl

Internet www.ntfu.nl

Inhoudsopgave NTFU wielersportreglement



| | | | |
|------------|---|-----|---------|
| Artikel 1 | Algemeen | Pag | 4 |
| Artikel 2 | Wielersportevenementen | Pag | 5 / 6 |
| Artikel 3 | Algemene basiseisen voor Wielersportevenementen | Pag | 7 / 8 |
| Artikel 4 | Overige bepalingen | Pag | 9 |
| Artikel 5 | Slotbepalingen | Pag | 9 |
| Bijlage A. | Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen | Pag | 10 / 17 |
| Bijlage B. | Veiligheidshandboek wielersport | Pag | 18 / 33 |
| Bijlage C. | Vaststelling Wielersportkalender | Pag | 34 |
| Bijlage D. | Vaststelling Interlandtrofeetochten | Pag | 35 |

Wielersportreglement



Artikel 1 Algemeen

- 1.1 Dit reglement is van toepassing op alle, in artikel 2 genoemde, onder auspiciën van de NTFU georganiseerde wielersportevenementen.
- 1.2 De NTFU heeft voor de Wielersportkaart-houder (WSK-houder) een verzekering afgesloten, terwijl voor niet WSK-houders de mogelijkheid bestaat een dagverzekering af te sluiten.
- 1.3 Dit reglement mag niet in strijd zijn met de Statuten en het Huishoudelijk Reglement en overige wettelijke bepalingen.

Wielersportreglement

Artikel 2 Wielersportevenementen

2.1 Wielersportevenementen worden onderscheiden in:

| | |
|-------------------------------|------------|
| Vrije-tochten; | (VT) |
| Groepstochten; | (GT) |
| MTB-tochten; | (MT) |
| Meerdaagse-tochten; | (DMD, AMD) |
| Recreatietochten; | (RT) |
| Individuele-tochten; | (IT) |
| Clubtochten; | (CT) |
| Sterritten; | (SR) |
| Nederlands Kampioenschap NTFU | (NK) |

2.2 Vrije-tochten (VT)

2.2.1 *Vrije-tochten zijn wielersportevenementen met een vaste afstand, waarbij wordt vertrokken vanaf één of meer vastgestelde vertrekplaatsen, op een vastgestelde datum en tussen vastgestelde tijdstippen en waarbij de deelnemers individueel een voorgeschreven route volgen.*

2.3 Groepstochten (GT)

- 2.3.1 Groepstochten zijn wielersportevenementen achter duidelijk herkenbare, tempobepalende voorrijders, die namens de organisatie zijn belast met de zorg voor de veiligheid van de deelnemers en andere weggebruikers. De minimum leeftijd voor voorrijders is 18 jaar. Groepstochten volgen een voorgeschreven route, waarbij vanaf een vast punt wordt vertrokken, op een vastgestelde datum en een vastgesteld tijdstip, met een vaste afstand en die in gesloten groepsverband wordt gereden en waarvan de gemiddelde snelheid niet boven de 25 km/uur uitkomt.
- 2.3.2 Een GT kent minstens één pauze van minimaal 20 minuten.
De af te leggen afstand voor of na een pauze is maximaal 80 kilometer.
- 2.3.3 Een groep bestaat uit maximaal 100 deelnemers. Iedere groep heeft zijn eigen voorrijders. Indien er meerdere groepen zijn wordt er voldoende afstand bewaard tussen de groepen.

2.4 MTB-tochten (MT)

2.4.1 MTB-tochten zijn wielersportevenementen met een vaste afstand die grotendeels over onverharde wegen en paden voeren, waarbij wordt vertrokken vanaf één of meer vastgestelde vertrekplaatsen, op een vastgestelde datum en tussen vastgestelde tijdstippen en waarbij de deelnemers individueel een voorgeschreven route fietsen.

2.5 Meerdaagse-tochten (DMD, AMD)

2.5.1 Meerdaagse-tochten zijn wielersportevenementen die over meerdere dagen verdeeld kunnen zijn.

2.6 Recreatietochten (RT)

2.6.1 Recreatietochten zijn wielersportevenementen met een vaste afstand, die voor een klein deel over onverharde wegen en paden kunnen voeren, waarbij wordt vertrokken vanaf één of meer vastgestelde vertrekplaatsen, op een vastgestelde datum en tussen vastgestelde tijdstippen en waarbij de deelnemers individueel een voorgeschreven route volgen.

2.7 Individuele-tochten (IT)

- 2.7.1 Individuele-tochten zijn wielersportevenementen met een vaste afstand, waarbij wordt vertrokken op een zelf te bepalen datum en waarbij de deelnemers individueel een voorgeschreven route volgen langs verplichte controleplaatsen.
- 2.7.2 De organisatie kan een maximale totaal tijd stellen voor een individuele-tocht.
- 2.7.3 De organisatie verstrekt de deelnemer een volledige routebeschrijving, waarin naast de plaatsen van doorkomst ook een aanduiding van de te volgen wegen en herkenningspunten uit de omgeving wordt opgenomen. De afstand tussen twee herkenningspunten is maximaal 25 km.

Wielersportreglement



2.8 Clubtochten (CT)

- 2.8.1 Clubtochten zijn wielersportevenementen georganiseerd door een lid, waaraan wordt deelgenomen door leden van de organiserende vereniging en introducés.
- 2.8.2 Clubtochten dienen tevoren schriftelijk te worden aangemeld bij het Uniebureau.
- 2.8.3 Een vereniging kan per jaar per algemene categorie 175 clubtochten organiseren, alsmede 75 clubtochten voor elk van de categorieën vrouwen, senioren (55+) en jeugd (voor elk van de vier leeftijdsgroepen, zoals genoemd in artikel 3.4.6.).

2.9 Sterritten (SR)

- 2.9.1 Sterritten zijn wielersportevenementen, waarbij op een vastgestelde plaats en tussen vastgestelde tijdstippen wordt afgemeld en waarbij de deelnemers individueel een niet voorgeschreven route volgen vanaf een zelf gekozen vertrekplaats.
- 2.9.2 Een vertegenwoordiger van de organisatie bepaalt de lengte van de rit aan de hand van het stempel uit de vertrekplaats en de onderweg verkregen stempels tot aan de afmeldplaats volgens de kortst mogelijke route, vermeerderd met de kortst mogelijke route tussen afmeldplaats en vertrekplaats.
- 2.9.3 De afgelegde afstand wordt op 5 km of op een veelvoud van vijf kilometer naar beneden afgerond.

2.10 Nederlands Kampioenschap NTFU (NK)

- 2.10.1 Het Nederlands Kampioenschap NTFU is een strak gereguleerd wielersportevenement, dat wordt verreden volgens een voor de deelnemers onbekende route en afstand.
- 2.10.2 Het Nederlands Kampioenschap NTFU is geregeld in een afzonderlijk Reglement Nederlands Kampioenschap NTFU.

Wielersportreglement

Artikel 3 Algemene basiseisen voor Wielersportevenementen

3.1 Algemeen

3.1.1 De basiseisen gelden voor de in artikel 2 genoemde wielersportevenementen, onder 2.2 t/m 2.10.

3.2 Organisatie algemeen

3.2.1 Het is de organisatie toegestaan het aantal deelnemers aan een wielersportevenement te beperken.

3.2.2 Indien nodig dient de organisatie toestemming te verkrijgen van de weg- en terreinbeheerders.

De benodigde vergunningen dienen te worden nageleefd.

3.2.3 De organisatie kan een wielersportevenement afgelasten als naar haar oordeel het rijden van het wielersportevenement te gevaarlijk is of wanneer de betrokken weg- en terreinbeheerders hun toestemming hebben ingetrokken. Inlichtingen over afgelasting moeten met opgaaf van reden door de organisatie worden verstrekt in al haar aankondigingen met vermelding van telefoonnummer en/of e-mailadres en/of verenigingswebsite. De organisatie mag bij extreme weersomstandigheden de lengte van een wielersportevenement aanpassen.

3.2.4 De organisatie van een MTB-tocht is verplicht 1 uur na het vertrek van de laatste deelnemer(s) alle routeaanduidingen te verwijderen, eventueel deelnemers met problemen te helpen en afval te verwijderen.

3.2.5 Het is de organisatie niet toegestaan pijlborden, pijlen en overige te gebruiken materialen op de route eerder dan 24 uur voor de starttijd van het wielersportevenement te plaatsen. Na afloop dienen deze materialen te worden verwijderd, doch niet eerder dan 1 uur na de starttijd en sluitingstijd(en) van de controleplaats(en) en de afmeldplaats, maar wel binnen 24 uur na de sluitingstijd van het evenement.

3.2.6 De organisatie kan besluiten dat volgauto's niet zijn toegestaan tijdens het wielersportevenement.

3.2.7 De lengte van de route mag maximaal 5% afwijken van de officieel gepubliceerde afstand.

3.3 Inschrijving

3.3.1 Deelnemers zijn verplicht bij inschrijving de kosten voor deelname te voldoen.

3.3.2 De organisatie kan verplichten dat deelname alleen kan plaatsvinden door voorinschrijving.

3.3.3 Indien een voorinschrijving niet kan worden gehonoreerd, dient de organisatie de deelnemer daarvan zo spoedig mogelijk in kennis te stellen en alle vooruitbetaalde gelden te restitueren.

3.3.4 Behoudens zwaarwegende omstandigheden kunnen vooruitbetaalde inschrijfgelden nimmer door de deelnemers worden teruggevorderd. Uitzondering hierop is wanneer het betreffende wielersportevenement geen doorgang vindt om reden gelegen buiten de wil en invloed van de organisatie. In dit laatste geval zal restitutie plaats vinden onder aftrek van organisatiekosten.

3.3.5 Een WSK-houder heeft op vertoon van zijn/haar WSK recht op een jaarlijks vast te stellen korting.

3.4 Deelnemers

3.4.1 Deelnemers dienen zich te onthouden van alle gedragingen en handelingen, die het aanzien van de wielersport en die van de NTFU en de organisatie in het bijzonder kunnen schaden.

3.4.2 Deelnemers zijn persoonlijk aansprakelijk voor alle schade, van welke aard ook, die door toedoen of nalatigheid van henzelf of van degene voor wie zij aansprakelijk zijn, wordt veroorzaakt. Zij zijn verplicht de NTFU, de organisatie en de door haar aangestelde functionarissen te vrijwaren van aanspraken van derden welke uit zodanige schade mochten voortkomen.

3.4.3 Deelnemers dienen in het bezit te zijn van een in goede staat van onderhoud verkerende fiets, onverlet de verantwoordelijkheid van iedere deelnemer ten aanzien van de wettelijke eisen.

3.4.4 Deelnemers dienen de aanwijzingen van de organisatie en haar vertegenwoordigers op te volgen.

3.4.5 Op verzoek van functionarissen van de organisatie dienen deelnemers hun deelnamebewijs en/of WSK te overhandigen.

3.4.6 Voor jeugdige deelnemers gelden de volgende beperkingen ten aanzien van de te rijden afstand; t/m 10 jaar: maximaal 60 km, 11-12 jaar: maximaal 80 km, 13-14 jaar: maximaal 125 km, 15-16 jaar: maximaal 150 km.

Wielersportreglement



3.5 Regelgeving en veiligheid

- 3.5.1 De organisatie dient na te gaan welke wet- en regelgeving op het wielersportevenement van toepassing is.
- 3.5.2 De organisatie dient in het belang van de veiligheid van de deelnemers en overige weggebruikers de nodige zorgvuldigheid te betrachten.
- 3.5.3. Het Hoofdbestuur kan bij besluit regels en/of richtlijnen stellen met betrekking tot de kwaliteit en veiligheid van wielersportevenementen. Deze besluiten worden als bijlage bij dit reglement gevoegd.

Wielersportreglement



Artikel 4 Overige bepalingen

Organisatie

- 4.1 Indien een wielersportevenement geen doorgang vindt, anders dan om reden gelegen buiten de wil en invloed van de organisatie, kan het Hoofdbestuur een sanctie opleggen.

Deelnemers

- 4.2 De organisatie kan een deelnemer die dit reglement overtreedt straffen met een waarschuwing of uitsluiting van verdere deelname. Het Hoofdbestuur kan de betreffende deelnemer straffen met een schorsing of het ongeldig verklaren van de WSK.
- 4.3 In geval van uitsluiting van een WSK-houder brengt de organisatie binnen 14 dagen schriftelijk verslag uit aan de vereniging waarbij betrokken WSK-houder is aangesloten, waarvan een afschrift aan betrokken WSK-houder wordt gezonden en aan het Hoofdbestuur.
- 4.4 Een deelnemer kan tegen een beslissing van de organisatie in beroep gaan bij het Hoofdbestuur. Tegen een beslissing van het Hoofdbestuur staat beroep open bij de Unieraad.

Artikel 5 Slotbepalingen

- 5.1 Gelet op art. 3.5.3 worden bij besluit van het Hoofdbestuur de volgende bijlagen bij dit reglement gevoegd:
- Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen;
 - Veligheids-handboek Wielersport;
 - Vaststelling Wielersportkalender;
 - Vaststelling Interlandtrofeetochten.
- 5.2 Overtredingen van dit reglement zijn strafbaar gesteld in artikel 5 van het Huishoudelijk Reglement.
- 5.3 Het WSR wordt gepubliceerd in het Wielersport Evenementen Programma (WEP) en op de website (www.ntfu.nl).
- 5.4 In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het Hoofdbestuur.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen



Art.1 Algemeen

- 1.1 Het doel van het Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen (KWS) is het waarborgen van de kwaliteit van wielersportevenementen, die worden georganiseerd onder auspiciën van de Nederlandse Toer FietsUnie (NTFU) en geldt voor Vrije Tochten (VT), Meerdaagse Tochten (AMD en DMD), Groepstochten (GT) en MTB-tochten (MT).
- 1.2 Dit KWS is ten uitvoering van artikel 5.1 van het Wielersport Reglement (WSR).
- 1.3 Om de kwaliteit van deze wielersportevenementen te bewaken worden er, al dan niet aangekondigde, onderzoeken gehouden door kwaliteitsadviseurs, aangewezen door de Commissie Tochten & Kwaliteit (CT&K).
- 1.4 Aan de met een * gemerkte artikelen dient in ieder geval te worden voldaan.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen

Art. 2 Basisniveau

Organisatie

- 2.1 De NTFU-vlag wordt, buiten, op de startplaats zichtbaar opgehangen.
- 2.2* De organisatie dient de deelnemer te registreren.
- 2.3* De deelnemer wordt in het bezit gesteld van:
 - de naam, datum en afstand van het wielersportevenement;
 - de naam en het secretariaatsadres van de organisatie;
 - het alarmnummer van de organisatie;
- 2.4 De formule voor de sluitingstijd van de controleplaatsen en de finishplaats (sluitingstijd eindcontrole) dient te zijn x uren na de laatste vertrektijd van de betreffende afstand, volgens de formule: $x = (\text{afstand: 25}) + 1$ uur (VT) en $x = (\text{afstand: 15}) + 1$ uur (AMD, DMD, MT).
- 2.5* Noodzakelijke vergunningen van weg- en/of terreinbeheerders, alsmede telefoonnummers van contact personen, dienen bij de inschrijftafel aanwezig te zijn.
- 2.6* De organisatie van een MT neemt maatregelen om verstoring van de rust, aantasting van het terrein en de natuur, en het gebruik van door de weg- en/of terreinbeheerder verboden verklaarde gebieden te voorkomen.

Routebeschrijving

- 2.7* De organisatie verstrekt de deelnemer aan een wielersportevenement op de weg een duidelijke routebeschrijving, ongeacht of de route gemarkeerd is met pijlen. Bij een MT dient een plattegrond van de route aanwezig te zijn op de startplaats en op de controle/verzorgingsposten.
- 2.8 Indien de route niet is uitgepijld, wordt de deelnemer in het bezit gesteld van de benodigde afkortingen:
 - DWV = doorgaande weg volgen
 - EW = einde weg
 - FP = fietspad
 - GOI = gaat over in
 - KNP = knooppunt nummer
 - KR = kruising
 - LA = linksaf
 - LAH = links aanhouden
 - OVW = overweg
 - PNB = plaatsnaambord
 - Ps Ri x = paddenstoel richting x (eventueel met nummer)
 - RA = rechtsaf
 - RAH = rechts aanhoudt
 - RD = rechtdoor
 - Ri x = richting x
 - ROT = rotonde
 - SPL = splitsing
 - VKL = verkeerslichten
 - VRW = voorrangsweg
 - Y Ri x = wegwijzer richting x (eventueel met nummer)
 - YF Ri x = fietswegwijzer richting x (eventueel met nummer)
- 2.9 Plaatsnamen op de route worden geaccentueerd weergegeven.
- 2.10* Eventuele namen en/of adressen van controle- en verzorgingsposten worden geaccentueerd weergegeven.
- 2.11 Bij iedere plaatsnaam of controlepost of tenminste om de 5 kilometer wordt het aantal verreden kilometers vermeld. Bij een MT bedraagt deze 2 kilometer.
- 2.12* De plaatsen waar de route zich splitst in verschillende afstanden worden vermeld.
- 2.13* De openings- en sluitingstijden van de controleposten en de sluitingstijd van de eindcontrole worden vermeld.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen

Routebepijling

- 2.14* De route bij een MT wordt gemarkeerd met linten en/of pijlen, tenzij de weg- en/of terreinbeheerder anders voorschrijft.
- 2.15* Een pijl dient een afmeting van minimaal 20 x 10 cm en een lint minimaal 40 x 5 cm te hebben.
- 2.16* Bij een MT dient een lint en/of een pijl zichtbaar aanwezig te zijn op de startplaats.

Veiligheid

- 2.17* De organisatie neemt maatregelen die in het belang zijn van de veiligheid van de deelnemers en andere weggebruikers.
- 2.18 De organisatie attendeert de deelnemer op veiligheidsaspecten en noodmaatregelen.
- 2.19* De organisatie wijst de deelnemers op de voor dat wielersportevenement geldende gedragscode.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen

Art.3, Eén ster

Algemeen

- 3.1* Om in aanmerking te komen voor één ster dient het wielersportevenement een voldoende te scoren op de artikelen 2 en 3.

Organisatie

- 3.2 De organisatie draagt zorg voor een vlotte doorstroming bij de inschrijving.
3.3* De inschrijfgelden zijn duidelijk zichtbaar aangegeven.
3.4 De plaats van inschrijving moet duidelijk zijn aangegeven.
3.5 Voor de deelnemer die zich vooraf heeft ingeschreven, dient een aparte inschrijftafel beschikbaar te zijn.

Routebepijling

- 3.6* Een pijl, met een afmeting conform 2.15, dient zichtbaar aanwezig te zijn op de startplaats.
3.7* De pijlen staan duidelijk zichtbaar geplaatst, bij voorkeur tussen 25 en 40 meter vóór de afslag/kruising en aan de rechterzijde van de weg. Bij een MT worden de linten en/of pijlen bij voorkeur tussen 5 en 25 meter voor de afslag/kruising geplaatst.
3.8 De linten worden op de door de NTFU voorgeschreven wijze aangebracht. (zie voorbeeld 1 pag 18)
3.9* De route van een MT wordt in zones verdeeld, die met borden worden aangegeven.
3.10* Plaatsen waar de route zich splitst in verschillende afstanden, worden op circa 100 meter en tussen 25 en 40 meter vóór de splitsing, met borden aangegeven; bij een MT dient dit op circa 5 meter voor de splitsing te zijn.
3.11 Na een routesplitsing dient tussen 20 en 100 meter een herhalingsbord of routebevestiging te staan; bij een MT dient dit tussen 10 en 50 meter te zijn.

Service

- 3.12 De route naar de startplaats wordt vanaf de invalswegen duidelijk aangegeven.
3.13* In de directe omgeving van de startplaats is voldoende parkeergelegenheid.
3.14 Vanaf de parkeerplaats(en) wordt duidelijk aangegeven waar de inschrijving is.
3.15* Bij de startplaats zijn sanitaire voorzieningen, voor zowel dames als heren, in voldoende mate beschikbaar.
3.16 Via het alarmnummer van de organisatie kan hulp worden ingeroepen.

Veiligheid

- 3.17* De organisatie wijst de deelnemer op de noodzaak tot het dragen van een goedgekeurde valhelm.
3.18 De richting van de route is zoveel mogelijk rechtsom in verband met verkeersveiligheid.
3.19 De organisatie zet tochtenbegeleiders of verkeersregelaars in, als bedoeld in het Veiligheidshandboek.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen

Art.4, Twee sterren

Algemeen

- 4.1* Om in aanmerking te komen voor twee sterren dient het wielersportevenement een voldoende te scoren op de artikelen 2, 3 en 4.

Organisatie

- 4.2* De controle/verzorgingsplaatsen worden op circa 100 meter van te voren met borden aangegeven.
4.3* De controle/verzorgingsplaatsen worden bemand door de organisatie.
4.4 De controleurs dienen duidelijk herkenbaar te zijn.
4.5* Op de startplaats en controle/verzorgingsplaatsen is van materiaal en kennis ten behoeve van EHBO aanwezig (volgens norm A of B).
4.6 Op de startplaats is informatiemateriaal beschikbaar over de organisatie en de NTFU.

Routebepijling

- 4.7 Na een richtingsverandering dient tussen 20 en 100 meter een herhalingsbord of routebevestiging te staan.
4.8* Binnen 2 kilometer na de laatst gepasseerde pijl of routebevestiging staat, op wegen waar geen afslag hoeft te worden genomen, een herhalingsbord; bij een MT zijn om de circa 750 meter herhalingsborden/linten geplaatst.

Service

- 4.9 De organisatie dient over een voertuig te beschikken, waarmee bijstand kan worden verleend bij calamiteiten. De bemanning heeft kennis van reparatie en EHBO (volgens de norm A of B).
4.10* Bij de finishplaats, of in de onmiddellijke omgeving hiervan, dient voldoende dames- en herendouchegelegenheid aanwezig te zijn.
4.11* De organisatie dient de deelnemers tijdens het wielersportevenement verzorging aan te bieden.
4.12 De organisatie van een MT dient voor afsputmogelijkheden met voldoende druk te zorgen, tenzij voor afsputten geen toestemming is verleend.

Veiligheid

- 4.13 De organisatie maakt een risicoanalyse van het wielersportevenement.
4.14* De organisatie stelt een veiligheidscoördinator aan.
4.15 De organisatie dient bij wielersportevenementen, waarbij meer dan 1000 deelnemers worden verwacht, organisaties in te schakelen voor de hulpverlening.
4.16 De organisatie zet zo nodig verkeersregelaars in, als vermeld in het Veiligheidshandboek.
4.17 De organisatie van een MT controleert het parcours direct voorafgaand aan de start van het evenement op gevaarlijke situaties.
4.18* Bij gevaarlijke situaties plaatst de organisatie waarschuwingstekens.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen



Art.5, Drie sterren

5.1* Om in aanmerking te komen voor drie sterren dient het wielersportevenement te voldoen aan alle normen van artikel 2, 3 en 4 die betrekking hebben op het betreffende wielersportevenement.

Art.6 Aanvraag

6.1 Voor het aanvragen van één of meer sterren dient de organisatie een schriftelijk verzoek in bij de Commissie Tochten & Kwaliteit (CT&K). Het wielersportevenement wordt vervolgens beoordeeld door één of meer kwaliteitsadviseurs. Naar aanleiding van deze bevindingen stelt de CT&K de organisatie schriftelijk in kennis of zij vanaf het daarop volgende wielersportseizoen één of meer sterren mag voeren.

Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen

Art.7 Normen

- 7.1 In de kwaliteitsrapportage worden de normen (artikelen) met 'ja' of 'nee' beoordeeld.
- 7.2 Indien normen op het rapportageformulier niet van toepassing zijn op het betreffende wielersportevenement worden zij met "ja" beoordeeld. Artikel 4.12 wordt met "ja" beoordeeld indien er geen toestemming voor is verleend.
- 7.3 De organisatie moet voldoen aan artikel 3 van het WSR. Daarnaast dient voldoende te worden gescoord op de rubrieken Algemeen, Organisatie, Routebeschrijving, Routebepijling, Service en Veiligheid, die betrekking hebben op het betreffende wielersportevenement.

7.4 Beoordelingstabel:

| | | VT, DMD, AMD | | GT | | MT | |
|----------------------|-------------------|--------------|----------|---------|----------|---------|----------|
| | | #normen | #vereist | #normen | #vereist | #normen | #vereist |
| Artikel 3 WSR | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Basisniveau | Organisatie | 5 | 3 | 5 | 3 | 6 | 4 |
| | Routebeschrijving | 7 | 4 | n.v.t. | | 3 | 2 |
| | Routebepijling | 1 | 1 | n.v.t. | | 3 | 3 |
| | Service | - | - | - | - | - | - |
| | Veiligheid | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| 1 ster | Algemeen | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Organisatie | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 |
| | Routebeschrijving | - | - | n.v.t. | | - | - |
| | Routebepijling | 4 | 3 | n.v.t. | | 5 | 3 |
| | Service | 5 | 2 | 5 | 2 | 5 | 2 |
| | Veiligheid | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 2 sterren | Algemeen | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Organisatie | 5 | 3 | 2 | 1 | 5 | 3 |
| | Routebeschrijving | - | - | n.v.t. | | - | - |
| | Routebepijling | 2 | 1 | n.v.t. | | 2 | 1 |
| | Service | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 |
| | Veiligheid | 5 | 2 | 5 | 2 | 6 | 2 |
| 3 sterren | Organisatie | 14 | 7 | 11 | 5 | 15 | 8 |
| | Routebeschrijving | 7 | 4 | n.v.t. | | 3 | 2 |
| | Routebepijling | 7 | 5 | n.v.t. | | 10 | 7 |
| | Service | 8 | 4 | 8 | 4 | 9 | 4 |
| | Veiligheid | 11 | 5 | 11 | 5 | 12 | 5 |

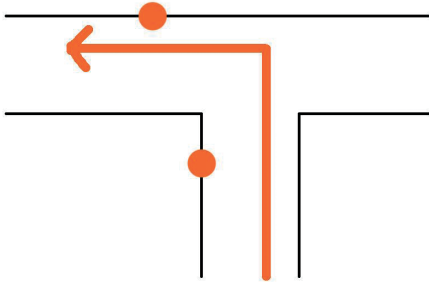
Bijlage A. Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen

Art.8 Rapportage

- 8.1 De CT&K wijst jaarlijks wielersportevenementen aan, waar de kwaliteit wordt beoordeeld. Bij aangekondigde beoordelingen wordt de organisatie hiervan tijdig op de hoogte gesteld.
- 8.2 De rapportage geschiedt door één of meer, door de CT&K aan te wijzen, kwaliteitsadviseurs.
- 8.3 Een kwaliteitsadviseur dient zich te legitimeren bij de organisatie. De organisatie dient tijdens het kwaliteitsonderzoek alle medewerking te verlenen.
- 8.4 De organisatie vaardigt in overleg met de kwaliteitsadviseur een vertegenwoordiger af, die de kwaliteitsadviseur begeleidt.
- 8.5 Na afloop van het wielersportevenement wordt het door de kwaliteitsadviseur ingevulde rapportageformulier ondertekend; een lid van de organisatie tekent voor gezien.
- 8.6 De betreffende organisatie ontvangt binnen vier weken bericht over de beoordeling. Indien de organisatie een afwijkende visie heeft op de beoordeling, kan zij dit binnen 14 dagen na dagtekening van dit bericht schriftelijk aan de CT&K laten weten.
- 8.7 Een organisatie die onvoldoende scoort voor het basisniveau of de opgegeven sterrenkwalificatie kan de toegekende ster(ren) verliezen.
- 8.8 Een door de NTFU gegrond verklaarde klacht van de weg- of terreinbeheerder, kan leiden tot het ontzeggen van de toegekende ster(ren) voor het betreffende wielersportevenement of het evenement nog langer te organiseren.

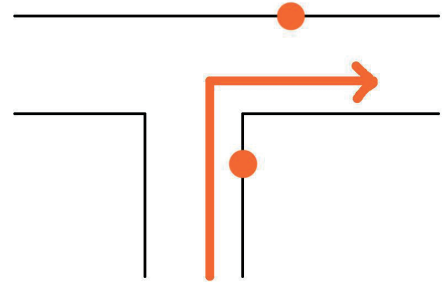
Voorbeeld 1 linten ophangen

Bocht naar links



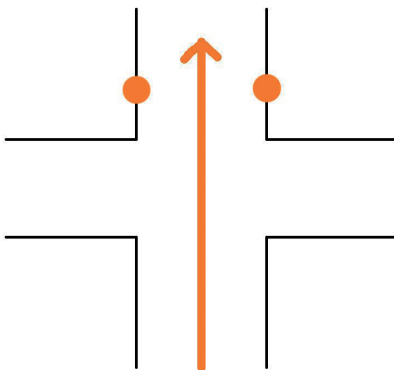
Voor de bocht aan de linkerkant,
Na de bocht aan de rechterkant.

Bocht naar rechts



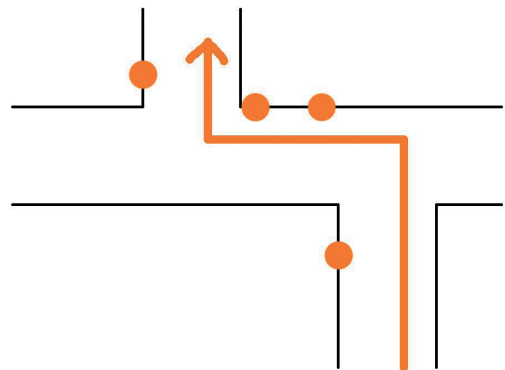
Voor de bocht aan de rechterkant,
Na de bocht aan de linkerkant.

Kruising



Na de kruising aan de
rechter- en linkerkant.

Bocht naar links en direct rechts



Voor de bocht aan de linkerkant
Na de bocht aan de rechterkant
Voor de bocht weer aan de rechterkant
Na de bocht aan de linkerkant.

Noot: Na een afslag zodanig een lint ophangen dat hij makkelijk gezien kan worden vanuit de richting waar men komt.

1. Inleiding

De NTFU en de aangesloten leden (verenigingen en andere organisaties) organiseren vele wielersportevenementen, zowel op de weg als in het veld.

Aan het organiseren van een wielersportevenement worden steeds meer eisen gesteld. Ook het maatschappelijk belang komt steeds meer naar voren. Het wordt steeds belangrijker om aandacht te schenken aan gezondheid en veiligheid. Als organisatie heeft u dan ook de zorg(plicht) om voor een optimale veiligheid te zorgen.

In dit Veiligheidshandboek vindt u aanbevelingen en tips om uw evenement zo veilig mogelijk te maken. Gebruik gezond verstand, indien er onduidelijkheid bestaat of wanneer er iets niet beschreven staat in dit veiligheidsplan. Voor de basisregels waaraan een wielersportevenement moet voldoen verwijzen wij naar het Wielersport Reglement en het Kwaliteitssysteem Wielersportevenementen.

De NTFU realiseert zich dat dit plan geen honderd procent garantie biedt. Het kan echter bijdragen om de veiligheid bij wielersportevenementen te vergroten. Belangrijk is dat de deelnemers (vooraf) geïnformeerd worden zodat zij op de hoogte zijn van eventuele risico's en dat zij weten hoe te handelen bij calamiteiten. Tevens moet een organisatie de deelnemers wijzen op mogelijke "sancties" wanneer de veiligheidsvoorschriften niet opgevolgd worden.

Als overkoepelende organisatie van de aangesloten leden heeft ook de NTFU een zorgplicht en neemt hierin verantwoordelijkheid. Doelstelling van de NTFU is dan ook:

Het vergroten van het bewustzijn in het nemen van eigen verantwoording ten aanzien van veiligheid tijdens het fietsen. Dit door het onder de aandacht brengen van onderwerpen zoals: het organiseren van een wielersportevenement, verkeersveiligheid en veilig fietsen al dan niet in een groep.

De NTFU wil met dit handboek een handvat bieden aan organisaties van wielersportevenementen, maar ook de individuele fietser bewust maken van veiligheid voor zichzelf en anderen. U vindt aanbevelingen, regels en tips die te maken hebben met veilig fietsen, zowel op de weg als in het veld.

2. Veiligheidsplan

2.1 Aanbevelingen

Bij het organiseren van wielersportevenementen verwachten deelnemers een zekere mate van zorgvuldigheid ten aanzien van eventuele risico's. In het algemeen kan worden verwacht dat de organisatie maatregelen neemt die in het belang zijn van de veiligheid van de deelnemers en andere weggebruikers en dient zij een wielersportevenement zo veilig mogelijk te organiseren.

Het is daarom verstandig om mogelijke risico's die zich tijdens een wielersportevenement kunnen voordoen in kaart te brengen. Belangrijke factoren die een rol kunnen spelen zijn: hoeveel deelnemers worden verwacht, zijn er dreigingen in verband met de weersomstandigheden, is de route zwaar en/of gevaarlijk, etc.? Op basis van deze gegevens moeten maatregelen worden genomen.

De meeste mountainbiketochten gaan door een aaneengesloten gebied met bos. Dit geeft de tocht een grote charme maar hier kleven ook nadelen aan bij eventuele calamiteiten. Met name de lokalisatie van gestrande deelnemers kan problemen geven. Dit probleem kan worden opgelost door de routes in te delen in zones. Zodoende kan door middel van het benoemen van de zone waarin men zich bevindt aan de organisatie worden doorgegeven waar hulp noodzakelijk is.

Maatregelen voorafgaande aan het evenement

1. Kijk kritisch naar de route en denk goed na over gevaarlijke punten. Kun je de risico's ondervangen door bijvoorbeeld borden te plaatsen of moet de route eventueel worden verlegd.
2. In het kader van de veiligheid is het raadzaam de route van een wielersportevenement op de weg zoveel mogelijk rechtsom te laten lopen.
3. Stel een persoon binnen de organisatie aan als aanspreekpunt voor de veiligheid en calamiteiten (Veiligheidscoördinator).
4. Maak een telefoonlijst van alle vrijwilligers met hun functie en van de contactpersonen/ boswachters/beheerders van de terreinen waar men gebruik van maakt (zie voorbeeld 1 op pag 32)
5. Zorg in relatie met de omvang van het evenement voor voldoende uitrusting, kennis en vervoerscapaciteit t.b.v. EHBO-taken.
6. Bij grote aantallen deelnemers (> 1000) is het verstandig om de hulpdiensten (ziekenhuis, ambulance, politie) te informeren over het evenement i.v.m. mogelijke calamiteiten.
7. Zorg bij een mountainbiketocht voor een zone-indeling met een lengte van maximaal 5 kilometer (zie voorbeeld 2 op pag 33). Belangrijk is om de zones zo in te delen dat er goede aanrijroutes zijn voor de hulpdiensten (ambulance).
8. Geef vrijwilligers een routeplan, het telefoonnummer van de veiligheidscoördinator en het veiligheidsplan voor het wielersportevenement.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

Maatregelen op de dag van het evenement

9. Hang op de startlocatie posters met de gedragscode. Geef de kaartjes met de gedragscode mee aan de deelnemer of leg ze bij de inschrijftafel: (posters en kaartjes zijn verkrijgbaar bij het Uniebureau).
10. Wijs de deelnemers op de noodzaak tot het dragen van een goedgekeurde valhelm.
11. Controleer het parcours vóór aanvang van het evenement op (potentieel) gevaarlijke situaties en op de zich ontwikkelde moeilijkheidsgraad voor de deelnemers in technisch en in fysiek opzicht. Dit al dan niet als gevolg van een plotseling optredende wijzigingen in de weersgesteldheid als vorst, regenval, sneeuwval en extreme warmte.
12. Plaats bij gevaarlijke passages (oversteken, kruisingen, obstakels, afdalingen) minimaal twee waarschuwingstekens op zodanige afstand dat, rekening houdend met de plaatselijke omstandigheden en de verwachte snelheid van de deelnemers, voldoende reactietijd voorhanden is.
13. Attendeer de deelnemer op veiligheidsaspecten zoals: gevaarlijke weggedeelten en risicovolle verkeerssituaties; actuele weers- en terrein-omstandigheden en last-minute routewijzigingen.
14. Zet tochtbegeleiders of verkeersregelaars in (zie bij 2.2). Het is belangrijk om een goede risicoanalyse (zie voorbeeld 3 op pag 33) te maken en je af te vragen waar het verstandig is om verkeersregelaars of tochtbegeleiders in te zetten.
15. Tijdens mountainbiketochten zou kunnen worden overwogen fietsers (Bike Patrols) in te zetten die de route rijden en hulpverlening kunnen bieden aan de deelnemers.
16. Controleer tijdens het evenement of alle borden, pijlen en/of linten nog aanwezig zijn.

Maatregelen na het evenement

17. Evalueer elk wielersportevenement na afloop zo spoedig mogelijk, in elk geval t.a.v. aspecten van veiligheid en eventueel opgetreden ongevallen. Daartoe wordt een risicoanalyse opgesteld, welke als leidraad geldt voor de organisatie van het volgende evenement (zie voorbeeld 3 op pag 33).

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

2.2 Verkeersregelaars

Wettelijke verzekeringsplicht

Indien bij een evenement verkeersregelaars dienen te worden ingezet, dan zijn deze verkeersregelaars verzekerd voor algemene aansprakelijkheid volgens sectie A van de door de NTFU afgesloten combinatieverzekering.

Verkeersregelaars

Naast het inzetten van verkeersregelaars, dat verplicht kan worden door de instantie die de vergunning verleend, is het mogelijk om leden en/of vrijwilligers in te zetten die op de veiligheid van het evenement toezien (tochtbegeleiders).

Verkeersregelaars moeten een officiële opleiding gevolgd hebben. Deze opleidingen worden gegeven door de politie. De organisatie moet daar over contact opnemen met de politie. De verkeersregelaars zijn herkenbaar aan een officiële hes of jas waar "verkeersregelaar" op staat.

Als de organisatie er voor kiest om een tochtbegeleider in te zetten op gevaarlijke punten. Deze persoon mag de deelnemer attenderen op gevaarlijke situaties, maar mag het verkeer niet regelen.

Informatie kunt u vinden op: <http://wetten.overheid.nl/BWBR0025299/>

2.3 Helmplicht

Basisregel is dat vanuit de wegenverkeerswetgeving geen helmplicht bestaat. Wettelijk gezien is het dragen van een helm dus de verantwoordelijkheid van de deelnemer. Hoewel er geen wettelijke verplichting is, stimuleert de NTFU het dragen van een helm.

Wielersportevenementen op de weg vinden in allerlei variaties plaats en het is m.b.t. het dragen van een helm moeilijk hier een eenduidig standpunt over in te nemen. Op basis van het civiele recht is het echter wel mogelijk het dragen van een helm verplicht te stellen. De NTFU is voorstander van deze verplichting. Neem bijvoorbeeld in het Huishoudelijk Reglement van de vereniging op dat het dragen van een helm verplicht is tijdens alle clubtochten. Maak het verhuren van een helm tijdens wielersportevenementen mogelijk. In het geval van mountainbiketochten ligt het dragen van een helm nog meer voor de hand.

Via het inschrijf/registratieformulier, wat beschouwd kan worden als een contract tussen organisatie en deelnemer, zou het dragen van een fietshelm één van de contractuele voorwaarden kunnen zijn. Als een deelnemer dat niet zou willen, komt er eenvoudig geen overeenkomst tot stand.

2.4 Wegkapitein

Bij een wielersportevenement in groepsverband is het van belang om een wegkapitein aan te stellen. De wegkapitein stuurt de groep aan en houdt de afspraken (regels) in de gaten en ziet erop toe dat alle fietsers in de groep zich aan de verkeersregels houden. De wegkapitein bepaalt het tempo van de groep. De wegkapitein is daarom mede verantwoordelijk voor veiligheid tijdens de tocht en treedt bij pech of ongevallen op als coördinator.

3. Bijzondere weersomstandigheden

3.1 Extreme warmte

Het is op basis van de temperatuur moeilijk om te bepalen waar de grens ligt van het al dan niet laten doorgaan van een wielersportevenement. Neem in de risicoanalyse naast de temperatuur ook de vochtigheidsgraad, de verkoelende factor bij het fietsen, tijdstip van de dag, lengte tocht, zwaarte tocht, pauzeplaatsen en doelgroepen (kinderen en ouderen) mee in de beoordeling. Extreme warmte zal voornamelijk een rol spelen bij wielersportevenementen op de weg en kort samengevat gelden de volgende tips;

- Treed bij te verwachten extreme warmte in contact met een weerstation.
- Overweeg om vroeger te starten. Zorg er voor dat de deelnemers voor 14.00 uur weer binnen kunnen zijn.
- Kan de route eventueel ingekort worden?
- Loopt de route via schaduwrijke wegen of door de open ruimte?
- Zijn er voldoende verfrissingpunten (controle/pauze) op het parcours?
- Zorg voor extra waterpunten bij bijvoorbeeld de routebegeleiders c.q. controleurs.
- Zorg voor extra (bezem) wagens om gestrande deelnemers op te vangen.
- Zorg voor extra informatie bij de start.

3.2 Extreme kou

Het is op basis van winterse omstandigheden moeilijk om te bepalen waar de grens ligt van het al dan niet laten doorgaan van een evenement. Neem in de risicoanalyse de (gevoels)temperatuur, ijzel, sneeuwval, vorst, tijdstip van de dag, lengte tocht, zwaarte tocht, pauzeplaatsen en doelgroepen (kinderen en ouderen) mee in de beoordeling. Extreme kou zal voornamelijk een rol spelen bij mountainbiketochten en kort samengevat gelden de volgende tips;

- Bij extreme sneeuwval moet de organisatie zich afvragen of er nog gefietst kan worden.
- Laat het evenement niet doorgaan als er dreiging bestaat voor vallende takken en/of bomen.
- Zijn er gevaarlijke gladde punten in het parcours bij extreme vorst?
- Plaats waarschuwings-borden of verleg de route. Is dat niet mogelijk laat dan het evenement niet doorgaan.
- Bij extreme vorst met verse sneeuw is het advies het evenement niet door te laten gaan.
- Is er ijzelvorming of dreigt er ijzelvorming dan is het advies het evenement niet door te laten gaan.

3.3 Buitengewone weersomstandigheden

Bij te verwachten zwaar onweer tijdens het wielersportevenement of stormachtige wind (windkracht > 8) en dreigingen voor vallende takken en/of bomen neemt de organisatie passende maatregelen. In het uiterste geval kan het wielersportevenement worden afgelast.

4. Aanbevelingen voor deelnemers aan wielersportevenementen

4.1 Gedragscodes

Elke deelnemer moet zich aan de verkeersregels houden. Belangrijk daarbij is de eigen veiligheid en die van andere verkeersdeelnemers. Helaas is een aantal (toer)fietsers zich niet altijd bewust van zijn gedrag. De NTFU heeft als wielersportbond de veiligheid hoog in het vaandel staan. Daarom heeft de NTFU een gedragscode ontwikkeld om de deelnemers meer bewust te maken van het gedrag in het verkeer. Er is met verschillende aspecten rekening gehouden: milieu, veiligheid, wegenverkeerswet, beleefdheid.

Hang posters op met de gedragscode. Geef dit kaartje mee aan de deelnemer of leg ze bij de inschrijftafel: posters en kaartjes zijn verkrijgbaar bij het Uniebureau van de NTFU.

Gedragscode racefiets

- 1 **Houd je aan de verkeersregels**
- 2 **Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer**
- 3 **Gebruik een fietsbel**
- 4 **Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen**
- 5 **Blijf beleefd tegen andere weggebruikers**
- 6 **Rij altijd op het aangegeven fietspad**
- 7 **Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid**
- 8 **Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars**
- 9 **Gooi afval in een afvalbak**

Gedragscode mountainbike

- 1 **Fiets alleen daar waar het is toegestaan**
- 2 **Respecteer de natuur: plant en dier**
- 3 **Fiets in kleine groepjes**
- 4 **Waarschuw andere recreanten tijdig en vriendelijk**
- 5 **Benader andere recreanten en drukke locaties stapvoets**
- 6 **Voorkom onnodig remmen: spaar de ondergrond**
- 7 **Maak geen onnodig lawaai**
- 8 **Laat geen afval achter**

4.2 Gedragsregels in een groep

Fietsen op de openbare weg is een kunst op zich. Het rijden in een groep vereist nog meer van de fietser. Hoewel er geen exacte cijfers zijn, is het algemeen bekend dat de meeste ongevallen gebeuren in een groep. Reden genoeg om een verzameling regels op te stellen die een vereniging kan hanteren voor de veiligheid in hun clubritten.

Natuurlijk is het gezellig om met de fietser naast je te kletsen over het fietsen in al zijn vormen. Een sociaal gebeuren dat de wielersport een extra dimensie geeft. Belangrijk is dat je geconcentreerd en alert blijft fietsen in een groep. Goed opletten voorkomt plotseling remmen of van de lijn afwijken. Veel ongevallen in een toerpeloton gebeuren vaak door onverwachte omstandigheden. Veel plotselinge uitwijkmanoeuvres en remacties zijn vaak reden voor valpartijen. Ook zijn niet alle fietsers op de hoogte van algemene regels die het veilig fietsen in een groep bevorderen.

Je kunt allerlei regels bedenken maar de verantwoording ligt natuurlijk bij de fietser. De fietser moet weten wat voor snelheid hij/zij aankan en zich afvragen of die snelheid past bij de groep waarin hij/zij fietst. Hieronder vindt u een aantal tips voor veilig fietsen in een groep:

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

We houden rekening met elkaar dus:

- Er wordt als groep gereden, dus: samen uit, samen thuis.
- Er wordt extra rekening gehouden met nieuwe deelnemers aan de groep.
- Als iemand het tempo niet aan kan laat men de betreffende persoon op de tweede rij fietsen en/of wordt het tempo aangepast.
- Bij een klim wordt er gewacht tot de laatste boven is.
- Bij pech wordt op elkaar gewacht.
- Regels in de groep
- Er wordt niet met losse handen gereden.
- Niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren.
- Niet mobiel bellen.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.
- Als men in de berm rijdt niet de weg/het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden en remmen.

Tekens in de groep

- Als er gestopt moet worden geven de voorrijders een stopteken met de arm recht omhoog en roepen "STOP". De groep geeft het stopteken door naar achter.
- Als de weg vrij is, geven de voorrijders een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roepen "VRIJ". De groep geeft het teken door naar achter.
- Bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts en roept "RECHTS". De groep geeft de roep door naar achter.
- Bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links en roept "LINKS". De groep geeft de roep door naar achter.
- Bij rechtdoor: voorrijder roept "RECHTDOOR". De groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakel rechts van de weg of inhalen van mede weggebruiker: de voorrijders roepen duidelijk "VOOR". De groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakel links van de weg of tegenligger: voorrijders roepen duidelijk "TEGEN". De groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakels in of op het wegdek wordt luid de naam van het obstakel groepen en met de arm naar beneden naar het obstakel gewezen. De groep geeft de roep door naar achter.
- Wordt er "RITSEN" geroepen dan dient men achter elkaar te rijden. De groep geeft de roep door naar achter.
- Indien de groep wordt ingehaald (fietsers, auto, o.i.d.) roep dan luid "ACHTER". De groep geeft de roep door naar voren.
- Zijn er technische problemen roep dan luid "LEK".

Tips voor de groep

- De voorste fietsers 'waarschuwen' andere weggebruikers tijdig en vriendelijk.
- Zorg voor een toercoördinator of een wegkapitein (zie 2.4).
- Blijf alert en geconcentreerd.
- Iedereen wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen.
- Drink en eet op tijd maar wel op een rustig moment.
- Bij pech rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.
- Vermijd bij clubritten zoveel mogelijk fietspaden in drukke toeristische gebieden.

4.3 Veiligheidstips

- Controleer je fiets vooraf op gebreken.
- Draag handschoenen / sportbril / helm voor veiligheid en comfort.
- Waarschuw tijdig als je gaat passeren.
- Houd zoveel mogelijk rechts, inhalen doe je zoveel mogelijk linksom.
- Waarschuw de deelnemer achter je voor onverwachte situaties.
- Wees alert op mens en dier op het parcours.
- Neem pechspullen en een EHBO kit mee.
- Blijf op de aangegeven route.
- Zorg dat je persoonsgegevens bij je draagt en eventueel een mobiele telefoon.

4.4 Tips bij warm weer

Inleiding

De normale lichaamstemperatuur is 37°C. Het lichaam bezit regulatiemechanismen om deze temperatuur binnen vrij nauwe grenzen constant te houden. Bij lichaamsbeweging wordt de extra gevormde warmte afgevoerd door een aantal processen: straling, geleiding, transpiratie en verdamping. Transpiratie en verdamping zijn zeer effectieve processen, waarbij echter gevaar dreigt voor dehydratie. In het geval van dehydratie zal als eerste de prestatie merkbaar verminderen. In tweede instantie zal de warmteregulatie verstoord raken, doordat het transpiratie- en verdampings-proces minder effectief zal zijn of uiteindelijk zelfs zal stoppen. Er dreigt dan een snelle fysieke verslechtering met sterk verminderde prestatie, coördinatieve stoornissen en bewustzijnsstoornissen. De lichaamstemperatuur kan oplopen tot boven de 38,5 °C. Men noemt dit hittestuwing. In dit stadium is het gevaar op een fatale afloop groot indien niet de juiste maatregelen worden genomen (dat wil zeggen stoppen van de activiteit en afkoelen). Bij temperaturen boven de 40°C kunnen ook convulsies (stuip trekkingen) optreden (gelijkend op een beroerte: de hitteberoerte) met uiteindelijk de dood tot gevolg.

Tien tips voor deelnemers bij warm:

1. *Zweet moet verdampen*
Zorg voor goede kleding. Zweet kan makkelijk verdampen als de kleding gemaakt is van licht, ademend en los geweven materiaal.
2. *Beschermen tegen de zon*
Bescherm het hoofd met een zweetband en/of buff en zet altijd een helm op. Al is het warm, veiligheid staat voorop. Tegenwoordig kun je uitstekende helmen kopen die voldoende ventilatie gleuven hebben. Voor de recreatieve fietser (hybride of stadfiets) is een pet of hoed aan te bevelen. Tegen felle schittering van de zon is een zonnebril of donkere contactlenzen geen overbodige luxe. Op de langere termijn is dit ook beter voor de ogen. De huid kan het best beschermd worden met een zonnebrandcrème met een goede beschermingsfactor.
3. *Kramp*
Als men onvoldoende drinkt en veel zweet, kunnen er door het zoutverlies spierkrampen ontstaan in bijvoorbeeld de kuiten. Door even te stoppen en wat te drinken verdwijnt het meestal wel weer.
4. *Voldoende vocht*
Zorg ervoor voldoende te drinken. Bij kortdurende inspanningen, bijvoorbeeld een training van een uur, is water drinken een goede manier om vochtverlies aan te vullen.
5. *Mineralen en koolhydraten aanvullen*
Bij langere trainingsperioden en tijdens toertochten is het verstandig om niet alleen het vocht, maar ook de mineralen en koolhydraten aan te vullen. Isotone dranken zijn hiertoe uitstekend geschikt. Na één à twee uur sporten raken ook de koolhydraatreserves uitgeput. Sportdranken en sportbars/gels met extra energie kunnen de prestaties verbeteren.
6. *Geén zouttabletten*
Vroeger werden zouttabletten soms aanbevolen op warme, hete dagen. Doe dit echter niet. Hoewel het juist is dat zweet zout bevat, is het gebruiken van zouttabletten vergelijkbaar met het drinken van zeewater als je dorst hebt. Het verergert het probleem alleen maar. Drink ruim vocht en vul het verlies van zouten aan met het natuurlijke zout van je voeding.
7. *Pauze houden*
Tijdens trainingen en rijden van wielersportevenementen in de hitte is ruim gebruik van pauzes aan te bevelen. Koel het gezicht als het kan met koud water. Zorg voor aanvulling van het vochtverlies en vergeet niet te eten.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

8. *Gewichtsverlies peilen*

Bij een gewichtsverlies van slechts 2 procent daalt je prestatie al met 10 procent. Voor iemand van 75 kg betekent dit 1,5 liter vocht. Vul vochttekorten zo snel mogelijk aan.

9. *Wel of niet fietsen*

Wielersportevenementen hoeven in het algemeen niet afgelast te worden. Wel is aan te bevelen om alleen in de ochtend of 's avonds te fietsen. Voor de organisatie is dan te overwegen om de lengte van de tocht in te korten bij extreme hitte (boven 30°C) De aanbeveling is om de tocht zodanig in te korten dat de deelnemers voor 14.00 uur terug zouden kunnen zijn.

10. *De training opbouwen*

Acclimatiseren is belangrijk, zeker ook als je afreist naar een gebied met een warmer klimaat. Het circulatiesysteem kan de lichaamstemperatuur efficiënter regelen als je de lengte van de trainingen geleidelijk opbouwt.

4.5 Tips bij koud weer

Inleiding

Wanneer de lichaamstemperatuur daalt beneden de 35°C, spreekt men van hypothermie ofwel onderkoeling. De eerste verschijnselen daarbij zijn spiertrillingen, koude blauwe huid en pijn in de ledematen. Voeten, handen, oren, neus, kin en wangen zijn de plaatsen waar zich bevriezingen kunnen voordoen. Koude letsels kunnen ook zonder bevriezing ontstaan. Denk aan langdurig rijden in de stromende regen net boven de nul graden, zonder goede bescherming.

Tien tips voor deelnemers bij koud weer:

1. *Algemeen*

Sportbeoefening bij lage omgevingstemperatuur zal leiden tot vernauwing van de bloedvaten. Wanneer de lichaamstemperatuur daalt beneden de 35°C, spreekt men van onderkoeling.

Bij onderkoeling gaat het niet alleen om de buitentemperatuur. Afkoeling is een gevolg van drie invloeden: temperatuur, wind en vochtigheid. Je kunt veel leed ondervangen door goede kleding te gebruiken.

2. *Ook winterkleding moet kunnen ademen.*

Zorg dat je jas/jack aan de voorkant winddicht is. De achterkant hoeft niet afgesloten te zijn. Als je je inspant genereer je veel warmte, en die moet je ook weer kwijt. Lukt dat niet dan ga je meer zweten en koel je te snel af. Let op dat de winddichte kleding wel ademend is. Zorg voor een goede collant (lange broek). Heel belangrijk in de winter is dat je huid droog blijft. Gebruik geen katoenen petjes en katoenen t-shirts; ze houden vocht vast, en dus houden ze je nat en koud. Dus gebruik goede materialen die het vocht doorsluizen naar buiten. Beter meerdere lagen dan een dik kledingstuk.

3. *Handen*

Zorg voor extra aandacht voor je handen en voeten. Handschoenen zijn er in vele soorten en maten. Let erop dat ze soepel zijn en gedeeltelijk winddicht. Er zijn ook waterdichte handschoenen als het extreem koud is.

4. *Voeten*

Om de voeten warm te houden zijn er speciale (dunne) sokken op de markt (thermastat). Pas op voor te dikke sokken want met dikke sokken gaan je schoenen knellen, waardoor de bloedsomloop wordt gehinderd en je toch nog koude voeten krijgt. Om de schoenen heen kunnen overschoenen gebruikt worden, bijvoorbeeld van neopreen. Je kunt ook speciale winterschoenen aanschaffen.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

5. *Hoofd*
Zet altijd een helm op. Tegenwoordig kun je uitstekende helmen kopen. Zorg voor een goede (bivak) muts onder je helm. Geen katoen want dat houdt vocht vast en dat koelt weer af. Plak eventueel de luchtgaten van je helm dicht. Voor de recreatieve fietser (hybride of stadsfiets) is een pet of muts aan te bevelen.
6. *Ogen*
Door het dragen van een (sport)bril heb je minder kans op bevriezingen van de ogen.
7. *Knieën*
Plak warmtepleisters op je knieën.
8. *Gezicht*
Smeer bij lage temperaturen je gezicht met vaseline in.
9. *Eten en drinken*
Tijdens tochten in de winter moet je blijven eten en drinken. Eventueel kun je gebruik maken van thermobidons waarin het vocht langer warm blijft.
10. *Concentratie.*
Blijf geconcentreerd fietsen. Kijk goed waar je fietst en wees je bewust van de risico's. Denk daarbij aan bevroren ondergrond, takken, bladeren enz.

5. Belangrijkste verkeersregels voor fietsers

5.1 Nederland

- Fietsers mogen met zijn tweeën naast elkaar fietsen.
- Fietsers gebruiken het verplichte fietspad.
- Fietsers gebruiken de rijbaan als er geen fietspad is.
- Bestuurders van fietsen met meer dan twee wielen, die breder zijn dan 0,75 meter, mogen de rijbaan gebruiken. Ze mogen het onverplichte fietspad gebruiken.
- Fietsers dienen elkaar links in te halen; andere bestuurders mogen zij rechts inhalen.
- Fietsers moeten voordat zij afslaan een teken met hun arm geven.
- Fietsen moeten uitgerust zijn met minstens één helder klinkende bel.
- Fietsen en bromfietsen moeten worden neergezet op het trottoir, voetpad of in de berm. Verder kunnen ze geplaatst worden op de daarvoor aangewezen plaatsen.
- Fietsers moeten 's nachts en wanneer bij daglicht het zicht ernstig wordt belemmerd het voor- en achterlicht laten branden.
- Fietsers (alle weggebruikers) zijn verplicht de aanwijzingen op te volgen die mondeling of door middel van gebaren worden gegeven door:
 - a. **de daartoe bevoegde en als zodanig herkenbare ambtenaar**
 - b. **de militairen van de Koninklijke Marechaussee**
 - c. **de daartoe bevoegde en als zodanig herkenbare verkeersregelaars**Aanwijzingen gaan boven verkeerstekens en verkeersregels.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

5.2 België

De meeste verkeersregels zijn hetzelfde als in Nederland. In België is er "De straatcode" die is uitgebracht door het Belgisch instituut voor de Verkeersveiligheid. We geven een samenvatting van verkeersregels die voor de fietser en voor een fiets verenigingen van belang kunnen zijn.

Fietser:

Net als elke andere bestuurder moet je dubbel voorzichtig zijn ten aanzien van kwetsbare weggebruikers zoals voetgangers. Respecteer de rechten van de voetgangers op oversteekplaatsen van voetgangers en telkens wanneer je met hen een gedeelte van de openbare weg deelt.

Op fietspaden mag je andere gebruikers van het fietspad niet hinderen of in gevaar brengen en mag je evenmin een onvoorzichtige rijstijl aannemen ten aanzien van de andere weggebruikers, de voetgangers in het bijzonder.

Fietsen in groep:

43bis1.

Dit artikel is slechts van toepassing op groepen van 15 tot 150 fietsers. De groepen van meer dan 50 deelnemers moeten worden vergezeld door ten minste twee wegkapiteins. De groepen van 15 tot 50 deelnemers mogen worden vergezeld door ten minste twee wegkapiteins.

43bis2.1.

De fietsers die in een groep van ten minste 15 tot ten hoogste 50 deelnemers rijden, zijn niet verplicht de fietspaden te volgen en zij mogen bestendig met twee naast elkaar op de rijbaan rijden op voorwaarde dat zij gegroepeerd blijven.

43bis2.2.

Zij mogen voorafgegaan en gevolgd worden, op een afstand van ongeveer 30 meter, door een begeleidende auto; indien er slechts één begeleidende auto is, moet deze de groep volgen.

43bis2.3.

Indien deze groep vergezeld wordt door wegkapiteins, zijn de bepalingen van artikel 43bis3.3.1° en 2° van toepassing.

43bis3.1.

De fietsers die in een groep van ten minste 51 tot ten hoogste 150 deelnemers rijden, zijn niet verplicht de fietspaden te volgen en zij mogen bestendig met twee naast elkaar op de rijbaan rijden op voorwaarde dat zij gegroepeerd blijven.

43bis3.2.

Zij moeten voorafgegaan en gevolgd worden, op een afstand van ongeveer 30 meter, door een begeleidende auto.

43bis3.3.1°

De wegkapiteins waken over het goed verloop van de tocht. Deze wegkapiteins moeten ten minste 21 jaar oud zijn en zij moeten om de linkerarm een band dragen met, horizontaal, de nationale kleuren en, in zwarte letters op de gele strook, het woord "wegkapitein"

43bis3.3.2°

Op de kruispunten waar het verkeer niet geregeld wordt door verkeerslichten, mag ten minste één van de wegkapiteins het verkeer in de dwarswegen stilleggen, terwijl de groep met inbegrip van de twee begeleidende voertuigen oversteekt.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

43bis4.

De wielertoeristen die met twee naast elkaar rijden mogen slechts van de rechter rijstrook van de rijbaan gebruik maken; indien de rijbaan niet in rijstroken verdeeld is mogen zij niet meer dan een breedte gelijk aan die van een rijstrook en in geen geval meer dan de helft van de rijbaan in beslag nemen.

43bis5.

Op het dak van de begeleidende auto's moet een blauw bord aangebracht zijn met de afbeelding van het verkeersbord A51 en eronder het symbool in 't wit van een fiets. Dit bord moet op een zodanige wijze aangebracht zijn op het voertuig dat de groep voorafgaat, dat het voor de tegenliggers goed zichtbaar is en, op het achteropkomend voertuig, dat het goed zichtbaar is voor het achteropkomend verkeer. De Minister van Verkeerswezen bepaalt de minimum afmetingen van deze signalisatie.

5.3 Duitsland:

Algemene verkeersregels van de wet op het wegverkeer (StVO; Straßenverkehrsordnung)

§ 1. Basisregels

1. De deelname aan het wegverkeer vereist voortdurende voorzichtigheid en rekening houden met elkaar.
2. Elke verkeersdeelnemer moet zich zo gedragen, dat geen ander geschaad, in gevaar gebracht of meer, dan in de omstandigheden onvermijdelijk, gehinderd of overlast aangedaan wordt.

§ 2. Weggebruik

4. Fietsers moeten afzonderlijk achter elkaar fietsen; naast elkaar fietsen mag alleen als daardoor het verkeer niet gehinderd wordt. Fietsers moeten fietspaden gebruiken, als de rijrichting van dat moment met het teken gekenmerkt wordt. Zij mogen verder berm en vluchtstroken aan de rechterkant van de weg gebruiken als er geen fietspaden zijn en als voetgangers niet gehinderd worden.

§ 27. Groepen

1. Voor gesloten groepen gelden de voor het totale rijverkeer uniforme bestaande verkeersregels en bepalingen. Meer dan 15 fietsers mogen een groep (peloton) vormen. Men mag dan met z'n tweeën naast elkaar op de rijbaan fietsen.
3. Gesloten is een groep, wanneer deze voor andere weggebruikers als zodanig duidelijk herkenbaar is.
5. De leider van de groep moet ervoor zorgen, dat de voor gesloten groepen geldende voorschriften opgevolgd worden.

§ 29. Overmatig gebruik van de weg

2. Voor evenementen waarbij wegen meer dan in het verkeer gebruikelijk in beslag worden genomen moet toestemming gegeven worden. Dat is het geval wanneer het gebruik van de weg voor het verkeer beperkt wordt door het aantal of het (rij-)gedrag van de deelnemers. De organisator moet ervoor zorgen, dat de verkeersvoorschriften evenals eventuele bepalingen en verplichtingen opgevolgd worden.

§ 44. Zakelijke bevoegdheid

3. De toestemming waarvan sprake is in §29 alinea 2 wordt niet gegeven door de "Straßenverkehrsbehörde" daarentegen door de "höhere Verwaltungsbehörde" wanneer het evenement boven het district van de "Straßenverkehrsbehörde" uitstijgt en door de "oberste Landesbehörde" wanneer het evenement boven het bestuursgebied van de "höhere Verwaltungsbehörde" uitstijgt. Bij de "Straßenverkehrsbehörde" in de Kreis (gemeente) waar de toertocht plaatsvindt moet je de vergunning aanvragen.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

§ 46. Uitzonderingsvergunning en toestemming

- Uitzonderingsvergunning en toestemming kunnen onder voorbehoud van intrekking gegeven worden en voorzien worden van extra bepalingen (voorwaarden, gebondenheid aan een bepaalde termijn, verplichtingen). De papieren moeten meegenomen en op verzoek van bevoegde personen overhandigd worden. Bij toestemmingen waarvan sprake is in § 29 volstaat het meenemen van gekopieerde papieren. De steeds weer geciteerde § 27 van de wet op het wegverkeer (formaties) behoeft geen uitzonderingsvergunning, omdat daarin de uitzondering (vanaf 15 fietsers) al geregeld is.

Verdere regels uit §42 en 43 (voorschrift- en richtlijnen)

- Fietspaden
Vanaf 1 oktober 1998 mogen fietsers alleen nog fietspaden gebruiken die voorzien zijn van verkeers- en/ of aanwijzingenborden. De "Straßenverkehrsbehörden" mogen alleen die wegen bewegwijzeren, en daarmee het gebruik daarvan voorschrijven, die aan de volgende criteria voldoen: minstens 1,50 meter breed / in goede toestand / met veilige kruisingen. Daar hoort bij, dat het fietspad in het zichtveld van het gemotoriseerd verkeer moet liggen. Fietsers mogen wegen die niet als fietspaden bewegwijzerd zijn gebruiken, ze moeten het echter niet. Op zulke wegen hebben fietsers dezelfde rechten en plichten als tot nu toe. De gemeenten blijven aan de verkeersveiligheid verplichting gebonden; dat betekent dat zij ook daar het berijden zonder gevaar moeten waarborgen.
- Rijwielstroken, voor fietsers veilige weggedeelten en vluchtstroken
De verkeersautoriteiten kunnen op de rijbaan aparte wegen voor fietsers markeren. Rijwielstroken ("fietspaden op de weg") zijn voorzien van het blauwe fietspadverkeersbord en verplicht te gebruiken. Voor fietsers veilige weggedeelten ("gemarkeerde ruimte voor fietsers, maar geen fietspad") en vluchtstroken ("parkeerstroken voor auto's waarop fietsers mogen rijden") zijn dat niet. Auto's mogen op voor fietsers veilige weggedeelten en vluchtstroken rijden, op rijwielstroken echter niet.

§64a Inrichtingen voor geluidsignalen

Fietsen moeten uitgerust zijn met minstens één helder klinkende bel. Andere inrichtingen voor geluidsignalen mogen aan deze voertuigen niet aangebracht zijn.

§ 67 Lichttechnische inrichtingen aan fietsen

- Voor racefietsen, waarvan het gewicht niet meer dan 11 kilo bedraagt, geldt afwijkend het volgende: voor de werking van koplampen en achterlicht hoeven i.p.v. de dynamo slechts één of meerdere batterijen overeenkomstig alinea 1 en 2 meegevoerd te worden.
De koplamp en het voorgeschreven achterlicht hoeven niet vast aan de fiets aangebracht te zijn.
- Racefietsen zijn voor de duur van de deelname aan een evenement vrijgesteld van de voorschriften van alinea 1 tot 11. Dit zijn voornamelijk de voorschriften over verlichting.
Wel betekent het voor elke deelnemer:
 - bij een rood stoplicht moet gewacht worden,
 - stopborden moeten in acht genomen worden,
 - verplichte fietspaden moeten gebruikt worden,
 - er moet rekening gehouden worden met andere verkeersdeelnemers,
 - hinderen moet vermeden worden,
 - afgegeven rugnummers moeten duidelijk zichtbaar gedragen worden.Alleen wanneer allen zich aan deze geboden houden, worden de benodigde vergunningen ook in de toekomst afgegeven. Het hangt dus van elk individu af in hoeverre onze verenigingen u in de toekomst het beproefde en uitgebreide sportprogramma op de openbare weg kunnen aanbieden.

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

1. Voorbeeld telefoonlijst

1. Voorbeeld telefoonlijst van de organisatie

| Naam | Functie | Telefoonnummer |
|---------------------------------------|-----------------------|----------------|
| | algehele leiding | |
| | leiding van de route | |
| | leiding startbureau | |
| | EHBO er bij start | |
| | EHBO er bij pauze | |
| alarmnummer organisatie | | |
| algemeen alarmnummer | wel levensbedreigend | 112 |
| algemeen alarmnummer politie | niet levensbedreigend | 0900 8844 |
| huisartsenpost c.q. ziekenhuis | | |
| gemeente | | |

2. Telefoonlijst van vrijwilligers

| Naam | Functie | Telefoonnummer |
|------|------------------------------------|----------------|
| | algehele leiding noodnummer | |
| | leiding van de route | |
| | uitzetsploeg | |
| | uitzetsploeg | |
| | uitzetsploeg/controle | |
| | catering/finish | |
| | borden | |
| | eindcontrole | |
| | contrôle | |
| | contrôle | |
| | contrôle | |
| | contrôle | |
| | ophalers | |
| | ophalers | |
| | ophalers | |
| | materiaalwagen | |
| | bezemwagen | |
| | vliegende brigade | |
| | Natuurbeheerder | |
| | Boswachter enz. | |

Bijlage B. Veiligheidshandboek wielersport

2. Voorbeeld zone indeling

| Zone | Plaats op de route | Omschrijving |
|------|--------------------|--------------|
| A | KM | start |
| B | KM | |
| C | KM | |
| D | KM | |
| E | KM | Pauze plaats |
| F | KM | |
| G | KM | |
| H | KM | Finish |

3. Voorbeeld risicoanalyse

| Risicoanalyse | Geregeld | Niet geregeld |
|--|----------|---------------|
| zijn de aanrijdroutes goed aangegeven? | | |
| zijn er voldoende parkeerplaatsen? | | |
| zijn er goede doorstroom mogelijkheden voor het parkeren van auto's? | | |
| zijn er gevaren bij de start (i.v.m. groot aantal tegelijk vertrekkende deelnemers)? | | |
| zijn er gevaarlijke kruisingen? | | |
| zijn er gevaarlijke oversteekplaatsen? | | |
| zijn er gevaarlijke obstakels op de weg? | | |
| zijn er gevaarlijke materialen op de weg (olie, klei, enz.) ? | | |
| zijn er gevaarlijke wegopbrekingen? | | |
| zijn er gevaarlijke gaten/gleuven in de weg? | | |
| zijn er gevaarlijke bochten? | | |
| zijn er gevaarlijke afdalingen? | | |
| zijn er extreme weersomstandigheden? | | |
| Zijn de borden aanwezig met de juiste tekst? | | |
| zijn de noodnummers aanwezig? | | |
| is EHBO-personeel en materiaal aanwezig? | | |
| Is de materiaalwagen aanwezig? | | |
| Is er een telefoonlijst van vrijwilligers? | | |
| Is de lokale overheid geïnformeerd? | | |
| Is de hulpverlening geïnformeerd over het evenement? | | |
| Is het dragen van een helm gepromoot? | | |
| Zijn er mogelijkheden voor het huren van een helm? | | |
| Is bij het weerstation geïnformeerd naar de weersomstandigheden? | | |

Bijlage C. Vaststelling Wielersportkalender

Art.1 Algemeen

- 1.1 De wielersportkalender bevat alle wielersportevenementen die NTFU-leden conform het Wielersport Reglement organiseren, met uitzondering van de clubritten.
- 1.2 De wielersportkalender wordt gepubliceerd in het Wielersport Evenementen Programma (WEP) en op de website van de NTFU.
- 1.3 Een lid mag geen wielersportevenementen organiseren die niet gepubliceerd zijn in de wielersportkalender, tenzij het Hoofdbestuur hiervoor toestemming heeft verleend.
- 1.4 In het WEP worden alle wielersportevenementen vermeld die worden georganiseerd in de maanden maart van het ene jaar tot en met februari van het volgende jaar.

Art.2 Samenstelling

- 2.1 De leden dienen hun wielersportevenementen jaarlijks te controleren of te wijzigen en nieuwe wielersportevenementen aan te melden op het intranet van de NTFU.
- 2.2 In geval van samenvallen van gelijksoortige wielersportevenementen op één datum, die binnen een afstand van 30 km (hemelsbreed) worden gehouden, overlegt de kalendercoördinator met de betreffende leden.
- 2.3 Indien een lid een wielersportevenement wil organiseren vanuit een andere dan de eigen plaats van vestiging dient zij een verklaring van geen bezwaar van een in die plaats gevestigd lid of leden te overleggen aan de kalendercoördinator.
- 2.4 Een lid dat een wielersportevenement organiseert met een start- en/of finishplaats buiten het eigen District, dient dat te melden bij het eigen District.
- 2.5 De kalendercoördinator overlegt in geval van art. 2.3 en 2.4 met de betreffende leden of kalendercoördinator van het andere District.

Art.3 Vaststelling

- 3.1 De concept wielersportkalender wordt op het intranet van de NTFU geplaatst.
- 3.2 Correcties op de concept wielersportkalender moeten met de kalendercoördinator worden overlegd.
- 3.3 De wielersportkalender wordt definitief vastgesteld door het HB.
- 3.4 Een wielersportevenement dat na de vaststelling wordt aangemeld dient te voldoen aan art. 2.2 tot en met 2.4 van dit reglement.

Bijlage D. Vaststelling Interlandtrofeetochten

Art.1 Algemeen

- 1.1 Het doel van de Interlandtrofee is het stimuleren van het grensoverschrijdend fietsverkeer en bestaat uit een serie wielersportevenementen die afzonderlijk door de NTFU, de BDR (Duitsland), de KBWB (België) en de NTFU worden geselecteerd uit de wielersportkalender en gelijkmatig over de drie landen worden verdeeld.

Art. 2 Vaststelling

- 2.1 Alle aangesloten leden van de NTFU mogen een wielersportevenement aanmelden voor de Interlandtrofee.
- 2.2 De aanvraag dient te worden ingediend bij de Commissie Tochten en Kwaliteit. Deze maakt een selectie voor de Interlandtrofee.
- 2.3 Een interlandtrofeetocht kan voor maximaal drie jaar achter elkaar aan hetzelfde lid worden gegund.
- 2.4 De interlandtrofeetocht wordt door een kwaliteitsadviseur beoordeeld.
- 2.5 Op interlandtrofeetochten zijn de afzonderlijke artikelen van het Wielersport Reglement van toepassing.
- 2.6 Een interlandtrofeetocht moet voldoen aan de volgende eisen:
 - 2.6.1 Het wielersportevenement dient gekwalificeerd te zijn met 2 sterren;
 - 2.6.2 Het wielersportevenement heeft minimaal drie afstanden, waarvan één afstand minder dan 100 km dient te zijn;
 - 2.6.3 De start van het wielersportevenement moet in Nederland zijn.



De grootste wielersportbond van Nederland

Postbus 326
3900 AH Veenendaal

Telefoon 0318 - 58 13 00
Fax 0318 - 58 13 09

E-mail info@ntfu.nl
Internet www.ntfu.nl

PARTNER IN FIETSSPORT

SUPPLIERS

MEDIAPARTNER

QUALITY PARTNERS



SHIMANO



de Volkskrant

