



Gedragsregels tijdens toerfietsen RTV Steenwijk.

Op de voorjaarsvergadering van 22 februari 2018 heeft het bestuur een aantal gedragsregels voorgesteld aan de leden. Verwacht wordt dat ieder lid van RTV Steenwijk zich hier aan houdt tijdens het fietsen van de officiële aangemelde clubritten. Als we ons aan deze regels houden blijft het fietsen voor iedereen binnen de groep veilig en leuk. Dit komt tevens het imago van onze club en het toerfietsen in zijn algemeenheid ten goede.

- Er wordt als groep gereden, dus: 'Samen uit, samen thuis!'
- RTV Steenwijk is een toerfietsvereniging. De tochten zijn geen wedstrijd.
- Iedereen houdt zich aan de verkeersregels.
- Er wordt geen afval op de weg of in de berm gegooid.
- Het dragen van een helm is verplicht.
- Je pakt met je linkerhand de bidon, zodat je met de rechterhand de achterrem kunt gebruiken.
- Je fietst met je handen bij de remmen en niet op het stuur als je in een groep rijdt.
- Bij officiële, aangemelde clubritten wordt er altijd in de nieuwste/laatste versie clubkleding gefietst.
- Bij grote groepen wijst de wegkapitein een 2^e wegkapitein aan, deze houdt de achterkant van de groep in de gaten.
- Alle deelnemers aan de clubritten wordt verzocht voor aanvang van een clubrit de presentielijst te tekenen die op de startlocatie "Fletcher Hotel Restaurant Steenwijk" op tafel ligt.

We houden rekening met elkaar, dus:

- De wegkapitein bepaalt het doel van een tocht en is verantwoordelijk voor de route.
- De deelnemers zijn verplicht de aanwijzingen van de wegkapitein op te volgen. De wegkapitein draagt zorg voor de veiligheid en dient zich aan de verkeersregels te houden. Zal tijdens de gehele rit in de voorste gelederen te vinden zijn en is vrij om zijn exacte positie te bepalen. De wegkapitein heeft een GSM waar thuisblijvers in geval van nood naar toe kunnen bellen.
- De wegkapitein is verantwoordelijk voor de route en snelheid. Hij draagt er zorg voor dat een ieder het tempo kan volgen zonder bovenmatig vermoeid te raken.
- Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is.
- Na een bocht en/of lastige situatie, houden de voorste fietsers tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is.
- Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie.
- Nieuwe deelnemers aan een groep worden opgevangen en begeleid.
- Iedereen doet een deel van het kopwerk en krijgt daar ook de kans voor.
- Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en het tempo aangepast.
- Van elk lid wordt wel verwacht dat hij/zij de juiste keuze maakt en met de juiste groep meefietst en het tempo de gehele rit kan volhouden.
- Als iemand meerdere weken het tempo niet aan kan, wordt betreffende persoon hierop aangesproken.

- Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo, mag op de tweede rij fietsen.
- Als iemand aanzienlijk beter is dan de overige deelnemers gaat deze niet op kop rijden en het tempo bepalen. Beter is helemaal achteraan fietsen of bewust anderen uit de wind houden.
- De voorste rijders geven de richting duidelijk aan : richting aangeven met arm en roepen. Als de wegkapitein de richting aangeeft, laat dan weten dat je hem gehoord hebt.
- We fietsen twee aan twee naast elkaar met een aflossingssysteem dat werkt als een ketting, waarbij er maximaal 2 km links – en 2 km rechtsvoor wordt gereden. Korter is toegestaan doch langer niet.
- Het wisselen van koppositie gaat van links voor naar rechts voor, waarbij de rechter persoon het tempo iets terugneemt zodat de linker persoon in een normaal tempo kan overnemen.
- Bij twijfel rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).
- Obstakels (paal, gat) worden tijdig en duidelijk aangegeven door de voorste rijders en daarna doorgegeven.
- Een kruising wordt als groep overgestoken.
- 'Auto tegen' en 'auto achter' worden duidelijk hoorbaar doorgegeven als de situatie daarom vraagt.
- Vermijd zoveel mogelijk onnodig geroep.
- Bij het inhalen van medeweggebruikers, andere fietsers of groepen, dient de eerste die inhaalt aan te geven dat men door een groep wordt ingehaald. De laatste geeft aan dat hij/zij de laatste van de groep is.
- In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast aan de situatie.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen.
- Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets en reservemateriaal bij zich te hebben.
- Als je de groep verlaat, dat altijd aan de wegkapitein melden.

Afspraken over de tekens en gebaren :

De renners geven de signalen zowel verbaal als non-verbaal door.

- Rechts – rechterarm uitsteken en rechts roepen.
- Links – linkerarm uitsteken en links roepen.
- Let op – linkerarm omhoog door de voorste fietsers, dit betekent snelheid verminderen, de volgende fietsers houden dan de handen bij de remmen. We remmen gedoseerd, d.w.z. in een normale situatie, dus niet gelijk volop in de remmen.
- Tempo – de voorste fietser dient na de kreet “dimmen” snelheid te minderen.
- Lek – de fietser dient na de kreet “lek” zich beheerst uit de groep te laten gaan, langzaam afzakken en stoppen.
- Ritsen – Bij de kreet “ritsen” gaat iedereen achter elkaar fietsen. Bij tegemoetkomend verkeer (in combinatie met de kreet “voor”) laat de fietser die links rijdt zich terugzakken achter de fietser die rechts rijdt. Bij achteropkomend verkeer (in combinatie met de kreet “achter”) is het net andersom. De linker fietser gaat voor de rechter fietser rijden. In beide gevallen dient de snelheid vooraan iets te worden opgevoerd, zodat er gemakkelijker ingevoegd kan worden.
- Achter – de kreet “achter” wil zeggen dat een medeweggebruiker ons wil inhalen.
- Voor – de kreet “voor” wil zeggen dat er een obstakel voor ons op dezelfde rijbaan aanwezig is dat wij willen passeren. Om fietsers vóór ons duidelijk te maken dat we willen passeren gebeurt dit bij voorkeur door bellen of beschaafd roepen, maar niet door schreeuwen of fluiten.
- Tegen – de kreet “tegen” wil zeggen dat een fietser of ander voertuig ons tegemoet komt op hetzelfde fietspad of dezelfde weghelft.

- Obstakel – hierbij wordt bedoeld dat de voorste rijders aangeven wat voor soort obstakel er op hun pad bevindt, bv paaltje, gat, grind etc en vervolgens wijzen naar de plaats van het obstakel.

Kruissnelheden :

- Kruissnelheden bij de A-groep zijn : 28 à 34 km per uur
- Kruissnelheden bij de B-groep zijn : 26 à 32 km per uur
- Kruissnelheden bij de C-groep zijn : tot maximaal 26 km per uur.

Wat iedere fietser dient bij zich te hebben :

- Bidon met drinken.
- Fietspomp
- 2 reserve binnenbandjes
- Bandenafnemers.

Aan te bevelen is :

- Iets te eten.
- Plakspullen
- Opvouwbare buitenband.
- Wat algemeen gereedschap.
- EHBO spullen

Tenslotte is het van belang om je naam, ICE (in geval van nood) telefoonnummer en bloedgroepgegevens bij je te hebben.

Via het bestuur zijn hiervoor speciale polsbandjes verkrijgbaar.

Nog even in het kort :

We houden ons natuurlijk aan de verkeersregels en letten goed op bij alle verkeerssituaties. Wij accepteren fouten van andere weggebruikers. We voorkomen, bij die fouten, door onze oplettendheid dat er ongelukken gebeuren. We schelden niet op mensen die fouten maken en weten op die momenten niet waar ons voorhoofd zit. Vooral als we in ons clubshirt fietsen zijn we verplicht, ook t.a.v. onze sponsors, om ons te gedragen.

Alle voorgaande versies van de gedragsregels vervallen bij het ingaan (op 22 februari 2018) van deze gedragsregels.